

## „Die Synthese,

die das TOUCH FOR HEALTH - System darstellt ( und bewirkt! ), bedeutet mir sehr viel.

Ich betrachte sie als eine Kerze, die anderen den Weg zu besserer Gesundheit und mehr Lebensqualität zeigt.

Ich glaube, jeder von uns hält eine solche Kerze ( auch wenn sie noch nicht angezündet ist ), mit der er Menschen, die ihm lieb sind, zu einem erfüllenden Leben führen kann.

Ich lade Sie ein, dieses Licht weiterzugeben.

Manche von uns haben eine natürliche Begabung und gehen darin auf, zeichnen sich aus durch Interesse und Freude an der Arbeit, sei es daheim mit der Familie, im Rahmen der beruflichen Tätigkeit in einer Praxis, als Leiter eines Workshops, als persönlicher Berater oder als TFH-Anwender in Einzelsitzungen mit Klienten.

Ich lade Sie ein, die Gabe des heilsamen Helfens zu entdecken.

Sie alle halten diese in ihren Händen und können sie wirksam machen, indem Sie andere berühren und so ihren Beitrag zu einer besseren Welt leisten. „

Keeping in Touch,

John F. Thie, 1. Juni 2005



### SEMINAR-ORT

Kinesiologisches Zentrum MiM

1020 Wien - Praterstraße 38 - Palais Rohan

I. Stiege - 3. Stock - Top 14



ÖSTERREICHISCHES INSTITUT FÜR  
PSYCHOSOMATISCHE KINESIOLOGIE

INGMAR ZOBL

Hauptstr. 35 2304 Orth an der Donau

T: +43 (0) 2212 300 22 F: +43 (0) 2212 300 22

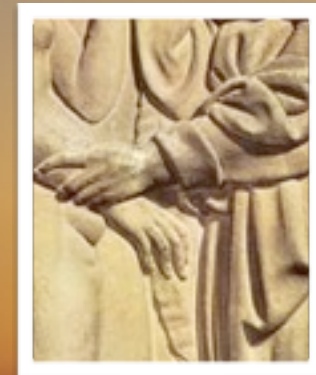
Mobil: +43 (0) 699 / 11 20 40 36

[www.ingmarzobl.at](http://www.ingmarzobl.at)

# TOUCH FOR HEALTH

KURSE 2017

SOMMER



EINE ALTE METHODE  
FÜR MODERNE MENSCHEN

KURSLEITUNG  
INGMAR ZOBL

# DIE TOUCH FOR HEALTH-AUSBILDUNG

Touch for Health (TfH) wird in der deutschen Sprache mit Gesund durch Berühren übersetzt. TfH wurde aus den Methoden und Möglichkeiten der „Angewandten Kinesiologie“, von John F. Thie entwickelt und bildete und bildet noch immer das Basis-Wissen für viele später entwickelte Kinesiologie-Methoden. Es ist das inzwischen bewährteste und weltweit am meisten verbreitete System der Kinesiologie. Es gibt jedem die Möglichkeit, seine Gesundheit durch Energiebalancen zu pflegen und zu fördern. *Klares Ziel dieser Methode ist es die eigene freie Wahl wiederherzustellen !*



Ingmar Zobl

[www.ingmarzobl.at](http://www.ingmarzobl.at)



- 🕒 Jahrgang 1971
- 🌱 aufgewachsen im Umfeld von Kunst und Naturheilkunde
- 👤 Hauptberuflich Kinesiologe seit über 15 Jahren
- 🏠 Davor in verschiedenen Institutionen des Gesundheits- und Wellness-Bereiches tätig
- 👤 Begründer & Leiter des Kinesiologischen Zentrums MiM - Mensch im Mittelpunkt (seit 1999)
- 👤 Gründung & Leitung des Österreichischen Instituts für Psychosomatische Kinesiologie®
- 👤 Lehrtätigkeit im In- und Ausland seit 1996
- 👤 Akademischer Kinesiologe® der ÖAKG
- 👤 Psychosomatischer Kinesiologe nach Dr. Max Wrangler
- 👤 Von MSc Susanne Bichler-Lajda ausgebildeter & autorisierter Lehrer für Akademische Kinesiologie® & Psychosomatische Kinesiologie® der ÖAKG
- 👤 Vom „International Kinesiology College (IKC)“ anerkannter Lehrer für Touch for Health (Kin. zur Gesundheitsförderung)
- 👤 Diplom-Sportlehrer der BAFL Wien
- 👤 Ständige Weiterbildungen in vielfältigen Bereichen; u. Aromatherapie, Blütenessenzenzen, Tai chi chuan, Qi Gong, Chakrenarbeit, Geomantie, Feng Shui, Phytotherapie, u.a.



## S e m i n a r - I n f o s

Touch for Health 1	- 6./7. Mai 2017
Touch for Health 2	- 24./25. Juni 2017
Touch for Health 3	- 22./23. Juli 2017
Touch for Health 4	- 22./23. September 2017

## TOUCH FOR HEALTH 1

*Ihr Einstieg in die Welt des Muskeltestens !*

Der Kinesiologische Muskeltest • Geschichte des Touch for Health • An- und Einschaltchaltpunkte  
Die Bedeutung des Wassers im Touch for Health • Chapman-Reflexe • CrossCrawl • Neurovaskuläre Kontaktpunkte • Das Meridian-System • Muskelursprung und Ansatz • Zentralgefäß fluten • Der Challenge-Test • Die 14 Muskel-Balance • Augen-Balance • Ohren-Balance • Emotionaler Stressabbau für die Gegenwart • Narben-Balance • Lebensmittel-Test • Surrogat-Test • und manches mehr



## TOUCH FOR HEALTH 2

14 weitere Muskeltests / Die stärkenden Akupressur-Haltepunkte / Funktionskreis-Lokalisierung  
Cross Crawl zur Integration / Spindelzell-Mechanismus / Golgi-Sehnenrezeptoren / Alarm-oder Mu-  
punkte / Das Yin - Yang System / Die Meridian - Uhr / Die Tageszeit-Balance / Meridian-Massage  
Theorie der 5 chinesischen Elemente / Farbenbalance / Emotionaler Stressabbau Zukunft  
Die Ein-Punkt Balance / Schmerz-Reduktions-Balance und manches mehr



*Ihre Vertiefung in die Welt des Kinesiologie !*

## TOUCH FOR HEALTH 3

Tibetanische Acht / 5 Elemente Ton - Balance / Sedierende AkupressurHaltepunkte / Theorie der reaktiven Muskeln / Test und Korrektur der reaktiven Muskeln / 14 weitere Muskeltests / Balance bei Chronische Schmerzen / Schritt-Koordinations-Reflexe / Emotionaler Stressabbau  
Vergangenheit Chinesischer Pulstest und Muskeltest  
Haltungsanalyse - und Haltungsbalance...und



*Weitere Möglichkeiten in der Kunst des Muskeltestes!*

## TOUCH FOR HEALTH 4

Emotionen Balance / Theorie der Akupunkturpunkte ( Das System der Antik- oder Elementepunkte )  
Das Prinzip und die Lage der Luo - Punkte / Neurolymphatische Beruhigung / Beidseitige Muskelschwächen / Wirbelsäulenreflexe und deren Balance / Gefrorene Muskeln / Lebensmitteltest  
42 Muskeltests stehend / 5 Chinesische Elemente / TfH-Synthese Balance TfH I - 4.....



*Abschluss der Synthese des Touch for Health !*

Jeder Kurs kostet 240 Euro. ( Wiederholerpreis 49 Euro )

( inkl. 20% MWSt., Kurs-Manual und internationales Zertifikat des International Kinesiology College (IKC). Anmeldung unter [mail@ingmarzobl.at](mailto:mail@ingmarzobl.at) oder 0699 / 11 20 40 36.